

## บทคัดย่อ

ชื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระ	การเสพติดอินเทอร์เน็ต และปัจจัยทางจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโรคซึมเศร้าของคนวัยทำงาน
ชื่อผู้เขียน	ณัฐเดช ยอแซฟ
ชื่อปริญญา	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (นิเทศศาสตร์และนวัตกรรม)
ปีการศึกษา	2562

---

งานวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความถี่ในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ การเสพติดอินเทอร์เน็ตและเครือข่ายสังคมออนไลน์ การเห็นคุณค่าในตนเอง ความคิดอัตโนมัติเชิงลบ และภาวะโรคซึมเศร้าของกลุ่มคนวัยทำงานและ 2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความถี่ในการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ การเสพติดอินเทอร์เน็ตและเครือข่ายสังคมออนไลน์ การเห็นคุณค่าในตนเอง ความคิดอัตโนมัติเชิงลบ และภาวะโรคซึมเศร้าของกลุ่มคนวัยทำงาน งานวิจัยฉบับนี้เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณ โดยทำการเก็บข้อมูลจากประชากรกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน โดยใช้วิธีการเก็บแบบสอบถามแบบออนไลน์

ผลการวิจัยพบว่า ความถี่ในการใช้ทวิตเตอร์ การเสพติดอินเทอร์เน็ต รวมถึงความคิดอัตโนมัติเชิงลบ มีความสัมพันธ์กับภาวะโรคซึมเศร้า มากกว่านั้นผลการวิจัยพบว่า การเห็นคุณค่าในตนเองมีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับการเสพติดอินเทอร์เน็ต ความคิดอัตโนมัติเชิงลบ และภาวะโรคซึมเศร้า

## ABSTRACT

<b>Title of Independent study</b>	The relationship between Internet addiction , Psychological factors , Depression among office workers.
<b>Author</b>	Natthadet Joseph
<b>Degree</b>	Master of Arts (Communication Arts and Innovation)
<b>Year</b>	2019

---

The objectives of this research were to: (1) examine the frequency of social media usage, the Internet addiction and social media, awareness of self-esteem, the appearance of automatic negative thought, and the depression among office workers; and 2) investigate the relationship between the frequency of social media usage, the Internet addiction and social media, awareness of self-esteem, automatic negative thought, and the depression among office workers. The data of this quantitative study was collected from 400 samples through online questionnaire.

The result showed that frequent usage of Twitter, addiction to Internet as well as automatic negative thought were related to depression. Moreover, awareness of self-esteem had a negative relationship with the addiction of Internet, automatic negative thought and depression.